

OPERADOR DE OXICORTE

FRENTE A MOVIMIENTOS REPETITIVOS:

Haz pequeñas pausas periódicas cada dos horas.



Realiza movimientos armónicos sin cambios continuos de dirección o posición.

En los movimientos de corte no gires excesivamente muñecas o codos.



Evita adoptar posturas forzadas.



SI REALIZAS POSTURAS FORZADAS:

Efectúa cambios de postura periódicamente, sobre todo si es una postura forzada.



Mantén la espalda recta durante el corte.

No manipules el soplete por encima de los hombros.

Procura que las mangueras de gases no quedan atrapadas o enganchadas.

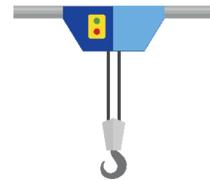
SI MANIPULAS CARGAS MANUALMENTE:

No añadas peso o accesorios innecesarios al soplete.

Agarra el soplete lo más cerca posible del cuerpo.

Utiliza las dos manos para agarrar el soplete.

Las piezas pesadas, se moverán con maquinaria de elevación.



Para mover objetos manualmente, mantén la espalda recta.



FINANCIADO POR:

COD. ACCIÓN ES2017-0104.

PROYECTO ERGOFER



MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.



Federación Española de la Recuperación y el Reciclaje