

[Si no ve correctamente este mail haga click aquí](#)

CONTINUAMOS CON EL PROYECTO ERGOFER “PROGRAMA DE ERGONOMIA PARA LOS PUESTOS DE TRABAJO DE MAQUINISTA, OPERADOR DE CINTA Y OPERADOR DE OXICORTE”



FER continua desarrollando el proyecto ES2017-0104 ERGOFER “PROGRAMA DE ERGONOMIA PARA LOS PUESTOS DE TRABAJO DE MAQUINISTA, OPERADOR DE CINTA Y OPERADOR DE OXICORTE” para las empresas del sector de recuperación y reciclaje de metal, que está financiado por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales.

Objetivos de ERGOFER

- Potenciar la cultura de la seguridad y salud en el trabajo en las empresas del sector de recuperación y reciclaje de metal.
- Promover la prevención de los trastornos musculoesqueléticos.

- Promover la prevención de enfermedades profesionales.
- Promover la cultura de la salud potenciando hábitos de vida saludables en el entorno laboral.

TRABAJOS REALIZADOS HASTA LA FECHA

Los **trabajos** han consistido en las siguientes actuaciones técnicas:

- **Estudio de identificación de cargas ergonómicas y los factores tensionales más significativos:** para ello durante los meses de octubre y noviembre se realizaron visitas a instalaciones de empresas para identificar, observar y recoger datos sobre las tareas que implican mayor carga. Posteriormente se realizó el análisis de los datos recogidos y su valoración, analizando los resultados obtenidos.
- **Estudio cualitativo:** se realizaron entrevistas durante los meses de octubre y noviembre abarcando aspectos como las condiciones de trabajo, condiciones térmicas, manipulación de cargas, posturas forzadas y movimiento repetitivos, diseño del puesto de trabajo, iluminación, ruido, carga mental o los factores psicosociales.
- **Reunión de seguimiento:** el pasado 11 de diciembre se realizó una reunión de seguimiento para analizar el estado de los trabajos y los resultados obtenidos en los estudios cuantitativo y cualitativo.



Los resultados se plasmarán en **tres fichas** (1 por cada puesto) y **tres**

carteles (1 por cada puesto) identificando las tareas con mayor carga ergonómica, riesgos asociados y las medidas preventivas propuestas. Además del desarrollo de un **juego de mesa** con el objetivo de informar, formar y motivar.

FER quiere agradecer la participación, de manera totalmente desinteresada y anónima, a las empresas que han colaborado y cuyo personal ha ayudado a desarrollar este proyecto.

PRINCIPALES RESULTADOS

Los principales resultados a destacar tras los trabajos realizados son:

- Se han estudiado las cargas ergonómicas en los puestos de trabajo de maquinista de equipos como retroexcavadora con pulpo y pala cargadoras, operador de cinta y operador de oxicorte.
- Se han identificado, analizado y valorado la manipulación de cargas, posturas forzadas y movimiento repetitivos en cada uno de los puestos objeto del proyecto.
- Se han detectado los factores de riesgo ergonómicos que podrían generar fatigas o lesiones a los trabajadores:
 1. Manipulación de cargas: incluido levantamiento, transporte, empuje y/o arrastre de cargas.
 2. Posturas forzadas: aquellas posturas en las que distintos segmentos corporales están fuera de su estado neutral, o posturas neutras mantenidas de manera permanente sin variación.
 3. Movimientos repetitivos: tareas o actividades en las que se den movimientos de los miembros superiores de forma repetitiva, valorando la realización de ciclos y el número de movimientos realizados por minuto.
- Se han analizado y valorado cada uno de estos factores, identificado las causas que originan la carga ergonómica y a continuación se han

planteado las posibles medidas o recomendaciones que se deberían adoptar para reducir el riesgo ergonómico.

Como principal conclusión cabe señalar que de entre los factores de riesgo ergonómico estudiados para cada puesto: en el puesto de operador de oxicorte destacan negativamente las posturas forzadas, igual sucede en el puesto de clasificador de cinta con los movimientos repetitivos y finalmente en el puesto de maquinista los tres factores tienen riesgos aceptables.

Además, gracias a las visitas y a las entrevistas realizadas:

- Se ha conseguido conocer la percepción de los trabajadores y trabajadoras.
- Se ha reforzado y comprobado la información recogida en el estudio ergonómico con la información recabada de los trabajadores.

FINANCIADO POR:

COD. ACCIÓN ES2017-0104



This email was sent to mmoreno@recuperacion.org

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Federación Española de la Recuperación y el Reciclaje · Calle Almagro, 22, Madrid, España · Madrid, Comunidad de Madrid 28010 · Spain